



# どうすればいいの?!こどものしつけ

## 体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性がある」と科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

## 心理的虐待ってなに?

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

## こんな時どうすればいいの?!

### Case1

いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る



「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



### Case2

いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」



「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



### Case3

はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす



「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる

